

工房 夢来夢来

む く む む く

かわらばん

工房夢来夢来は狭山市
障害者団体連絡会の助
成金によって運営する
在宅障害者のディスア
ビススポットです
月・水・金曜日開所

第16号 平成12年10月発行
狭山市狭山台4-25 狭山台南小学校内
TEL&FAX 042-956-5364
発行責任者 吉田幸子
E-mail id3a-nkt@asahi-net.or.jp

夢来夢来の通所生には成人病で倒れ病と闘っている人達が何人もいます。
リハビリに励む皆さんの訴えです。

最近の脳卒中について 体験記等

S, Yさんの場合について

奇怪なことその1

ある日仕事を終えて車にガソリンを入れて帰ろうかと思いスタンドにいった。店員の誘導に従ってステーション内を走行中所定の位置に車を止めようとブレーキを踏んだとき、ブレーキでなくなぜかアクセル踏んでしまった。自分でしまったと思いブレーキを踏んだその直後またアクセルを踏んだ、そしてまたブレーキと交互に2~3回繰り返すといった、奇怪な操作をしてスタンド内を暴走してしまった。店員何人ががととても危険な状態であった。今思うとゾットすることだ。

奇怪なことその2

やはり仕事を終えて家に帰る途中何時も通る踏み切りの直前で渋滞していた。早く帰りたいので迂回をしようといつもと違う道に向かった。その道の中ごろで右カーブのさしかかった時普通ならカーブなりにすんなり曲がるのに、その時は何故かとても早く曲がる操作をした。そのために横の藪につっ込んで止まった。その時はそこで止まったので幸いであった。そこが障害物だったら大変だった。クワバラ ヲ?

奇怪なことその3 というようにいやな事が度々起こっていた病気前であった。今考えるとその時から既に病気が始まっていたのであろうか、そのよ

うな奇怪な現象のころ診断をしていたならば・・・と反省をしたりする今日である。

私は、平成10年8月1日に脳梗塞で床に着いた。その夏炎天下で仕事をしてきたが水分は余り取らなかった。結構暑い夏の1日の仕事が終わりに家に帰りいつものようにテレビを見ながら晩酌をはじめた。約2時間ぐらい呑んだ頃家族と話をしていてカレンダーを指差しながら話そうとしたら差した指がさだまらなかった。今日は少し飲み過ぎたかなと思い、家族に先に休む事を告げて床に着いた。次の朝目がさめてみると既に起き上がれず、まるでダルマの様だった。午後になりどうも普段とずいぶん違う自分に不安になり家族に相談した。救急車を頼んで病院へ行った。

病院で診察を受けた。脳梗塞との告

知であった。即入院であった。それから早2年が経過した。夢も希望もなくし、やる気もなくし、まさにどん底状態だった。ごく最近家族の話では少しずつ良くなっていると言われますが、自分では余り自覚はないのです。

以前のように両手両足が動いていた頃の状態を夢見ている為、それにより近づきがたいがためそう思うのかもしれない。私は現在左半身が麻痺しています。そのため長話をするときなにか口が回らないような気がしてたどたどしい口調になることがあり、また記憶も若干悪くなったような気がして何度も聞きなおしたり確認をしたりする事が多くなりました。いまではこの病気は治ったのではないのでそれなりに上手につき合う様に努力をしています。

H・Nさんの場合について

最近、私たちの身の回りに特に脳卒中になった人の情報が多く耳に入ります。私の場合ですと、妻の母が先日倒れ、入院いたしました。脳卒中とは脳梗塞、くも膜下出血、脳内出血等を含み、脳卒中と云います。

我々人間は生を受けてから終わるまで臓器と血管は働き尽くめになる訳ですから、ある程度の年齢がくれば手入れが必要となるでしょう。特に水道管の細いものを思い出してしてください。長く使っているとカビ（コレステロール）も着くでしょうし、そこへヘドロ（血糖値の高い血）が、流れてくると水も詰まると思います。

詰まったときに血管がもろいと破れますよね。それが脳内出血となります。脳卒中になりたくない人は次の点に特に注意した方がいいと思います。自分は健康で病気はしなないと思わないこと。

次の症状があったときは特に注意する。

- ・ 握力が無くなり、物を落とす時
- ・ 目がかすむ時
- ・ まっすぐ歩いているつもりでも斜めに進む時
- ・ 体が異常にだるい時



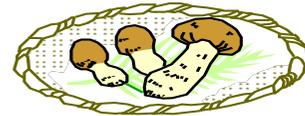
- ・ 集中力が全く無くなった時

※最近の脳卒中についての現状と展望

一概に脳卒中といっても色々あるらしい。①脳内出血 ②くも膜下出血 ③脳梗塞等々で何れも脳神経障害を伴う病気である。これは今のところ治ることは無いとされているのでなかなか厄介な病気である。発見が早ければ梗塞を起こしている部分を取り除いて血流を良くしてやればある程度良くなるらしい。しかしほとんどがそのまま手足、に麻痺や言語障害が残るためやはりリハビリを行なってそれらの不自由さに慣れるより仕方がないのでは。

この他パーキンソン病や事故等による脳神経障害を起こした人には噂に聞くところの脳神経細胞の移植による方法だ。これはまだ実用化されて

いないがアメリカの謀大学病院の話であるが。人の神経細胞を培養してその細胞を壊死した脳細胞部分に移植する方法がある。これはまだ臨床試験の段階で実用にはもう少し時間がかかるらしいが相当期待がもてる話である。早いところ実用化されることを期待する。そうしたならばぼくらのような脳卒中で悩むものは無くなると思う。小渕首相も沖縄サミットを完遂できたであろう。



で愛ふれ愛マイハート

先日狭山台南小学校4、5年生の子供たちからお招きがあり工房夢来夢来とお話会がありました。そのときの5年生の皆さんの声を紹介します。

5年

平山仁美

今日は私たちの為に夢来夢来さんが来てくれました。手足の不自由な人や目の見えない人が1階からわざわざ3階までできてくれてとってもう

れしかったです。なかでも途中から車椅子に乗らず歩いてきてくれた人もいてすごいなあと感動してしまいました。みんな障害を持っているのに明るくて何でも聞いてください、と言ってくれたのでとっても嬉しかったです。私は車椅子に乗ったことがあって、押した事もあります。少しの段差もわざわざ少し前輪を持ち上げない

と行けないのに、わざわざ来てくれて
とってもうれしいです。アイマスクの
体験もしたこともあります。大変なのは
大体わかるので、一緒にわかりながら
これからもふれあいたいなあ、と思
います。

5年 北尾詩織

夢来夢来さんはもっと暗いように
思っていました、明るい人ばかり
でよかったです。3年生のとき夢来夢
来さんに行って来たのは良く覚えて
います。それから何度か行ってみよう
か思っていましたが行っていいのかわ
からなくて、つい教室へ帰るときも
ありました。夢来夢来さんの話を聞
いて一度思ったのは、この人たち明
るいなあと思っていました。次に思
ったのは電車やバスの駅など車椅子
の人にとってはすごく苦勞している
そうです。でもどこかの駅は、エレ
ベーターで行けてらくちんなところ
や電車とホームの間に板を渡してく
れると

ころもあるそうなんです。私はもっと
障害者の設備をふやしてふつうの人
も障害者の人もべんりな市や県に
したらいいなと思っています。

5年 山下奈美

私は夢来夢来さんの話を聞いて障
害をもっている人は暗いのかと思
っていました。でも実際に話をきい
ていたらとてもあかるかったのでビ
ックリしました。目の悪い人のめが
ねのレンズはプラスチックだなんて
すごい工夫がしてあるなど、思
いました。

目がわるかった人は事故で正面衝
突をして目がぐちゃぐちゃになっ
て目がわるくなったっていつたけ
れど私もいつ事故にあつて目がわ
るかわからないけど私はこれから
車やバイクなどに気をつけていき
たいです。



御寄贈ありがとうございました。

中央	多湖様	服地他多数
鵜ノ木	神田様	編み機、和服
狭山台	高原様	布地

編集後記

先日福祉教育の一環で台南小学校の生徒さんと夢来夢来でいろいろと話し合
いをして我々一同は大変嬉しく思い大いに刺激を受けました。
これからもよろしく願います。

年賀状承り中

夢来夢来では、年賀状の印刷を承ります
御注文をお待ちしております

年 賀 状 価 格 表		
一色	100枚	¥2, 500円
カラー	100枚	¥4, 500円
100枚以上は相談に応じます。		